

Regeln für den Trainingsbetrieb

TSG Ailingen Abt. Tischtennis Stand: 10.06.202

- Nur gesunde Spieler*innen und Trainer*innen haben Zutritt zu Halle.
- Mindestabstand von 1,5 m einhalten
- Alle Spieler*innen kommen umgezogen in die Halle. Die Umkleiden sind verschlossen.
- In jedem Hallendrittel befinden sich maximal 6 Spieler*innen.
- Hände vor und nach dem Spielen sowie dem Auf- und Abbau waschen.
- Ein Tisch jeweils von einer Person aufgebaut. Das Netz anschließend vom Spielpartner*in aufgebaut.
- Kein Händeschütteln oder andere Begrüßungsrituale vor- und nach dem Training oder Spiel
- Umkleiden und Duschen nicht nutzen
- Kein Doppel, kein Rundlauf oder ähnliche Spielformen
- Keine üblichen Routinen wie Anhauchen des Balles oder Abwischen der Hand auf dem Tisch – jeder bringt ein eigenes Handtuch mit um sich den Schweiß abzuwischen.
- Kein Seitenwechsel und kein Trainingspartner*inwechsel im Training
- Jede*r Spieler*in hat einen eigenen Ball. Der Ball des Gegners wird nicht angefasst.
- Bälle die von einem anderen Tisch in die Box fliegen, werden mit dem Fuß zurückgespielt.
- Nach jeder Trainingseinheit werden die Tischoberflächen, die Sicherungen und die frontalen Tischkanten der Tische gereinigt.
- Nach jeder Trainingseinheit wird gelüftet.
- Jede*r Aktive bricht einen eigenen Stift mit und trägt sich in die Anwesenheitsliste ein. Im Jugendtraining dokumentiert das Trainerteam die Anwesenheit und gibt dies an die Geschäftsstelle weiter.